



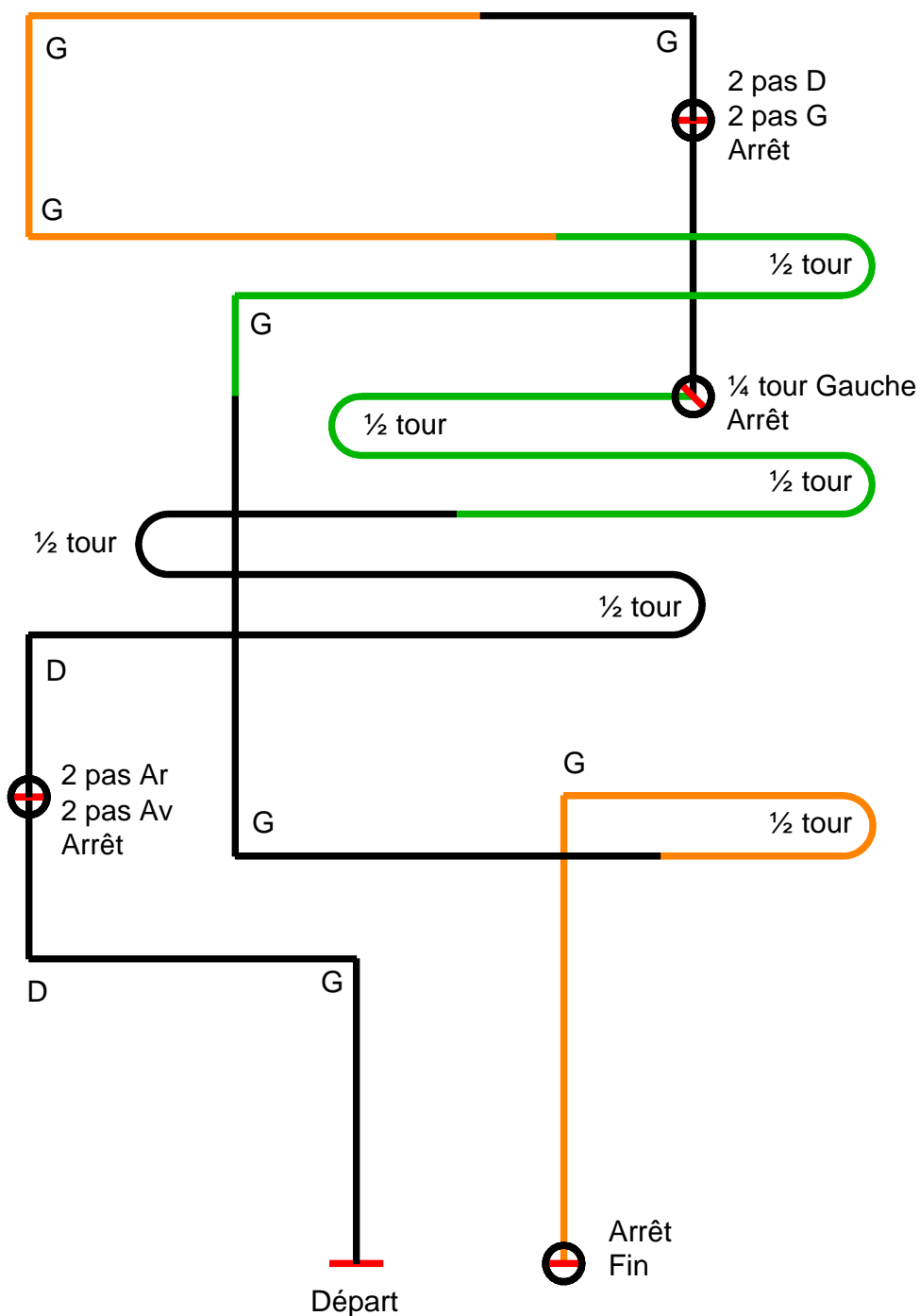
Suite sans laisse Classe 3

Suite sans laisse - Heelwork

- Pas normal - Normal pace
- Pas lent - Slow pace
- Pas rapide - Fast pace
-  Arrêt - Stop
-  Demi tour - About turn

Sélectif 2014 (Zina ANICHINI)

Début d'exercice
 Pas normal
 Gauche
 Droite
 Arrêt
 2 pas Avant
 2 Pas Arrière
 Pas normal
 Droite
 ½ tour
 ½ tour
 Pas lent
 ½ tour
 ½ tour
 Arrêt
 ¼ tour Gauche
 Pas normal
 Arrêt
 2 pas à Gauche
 2 pas à Droite
 Pas normal
 Gauche
 Pas rapide
 Gauche
 Gauche
 Pas lent
 ½ tour
 Gauche
 Pas normal
 Gauche
 Pas rapide
 ½ tour
 Gauche
 Arrêt
 Fin d'exercice



Nota : La durée de la suite ne doit pas exéder 3 mn